

シェルハブ・メソッドとは

子どもの健やかな発達を見守り、後押しをします。
「シェルハブ・メソッド」は、子どもの自然な発達を見守り後押しする新しい手法です。イスラエルで開発され、日本でも助産師や保育士、医療者などの専門家を中心に広がっています。

脳の学びに限界はありません。そして、いつからでも始められます。困っている子に早く出会い、子どもも親御さんも無用に悩んだり、苦しんだりする時間を減らしたいと切に願っています。その子が本来持つ力を発揮して「できた！うれしい！」というキラキラの笑顔を引きだせるのがシェルハブ・メソッドです。



親御さんへのメッセージ

「子どもにたくさん『できた！』を体験させてあげたい」これは多くの親御さんの願いではないでしょうか。シェルハブ・メソッドを早くから体験すること、子どもの「できた」の自信、そして親御さんの自信にもつながります。《孤獨な子育て》が増えている今、「発達の専門家に子育ての伴走をしてもらうことが大きな安心になる」と喜んでくださる方も多くなっています。それは、障がいや病気をお持ちのお子さんも、健康なお子さんも同じです。ぜひ一度、会いに来てくださいね。
(オンラインも可能です)



シェルハブ・メソッド
無料体験会はこちら！



主宰者紹介

シェルハブ・メソッド®松江 主宰
高尾 明子 Akiko Takao



- ◆シェルハブ・メソッド®国際公認指導者
- ◆フェルデンクライス・メソッド国際公認指導者

島根県松江市生まれ、松江市在住。フェルデンクライス・メソッドの指導者講習（オーストラリア）修了。2013年にはシェルハブ・メソッドの指導者講習（オランダ）を修了し日本人初のシェルハブ・メソッド指導者となる。2015年よりアジア初の指導者講習を主催し、アシスタントとして指導にも当たっている。全国各地で0歳~80代の方々との個人レッスンやワークショップを開催。国際基督教大学(ICU)、お茶の水女子大学大学院卒。子どもたちの「できた、うれしい！」と喜ぶ顔が見たくて日々活動している。

メディア掲載

- ・育児雑誌「月刊クーヨン」
(特集ページ監修)
- ・毎日新聞「山陰この人」
- ・北日本新聞 他多数



Instagram



公式HP



お問合せ

公式LINEにご登録いただくと、
シェルハブ・メソッド松江の
最新情報をお届けします。 公式LINE



Shelhav Method®
Japan

シェルハブ・メソッド

こんな経験
ありませんか？



なかなか寝がえりしないなあ
反り返りが強いなあ

泣き止まない

向き癖があるかも

ハイハイをあまりしない

離乳食を食べてくれない

シェルハブ・メソッドは、
発達についての手法です。
子どもの健やかな発達を見守り、
後押しをします。

シェルハブ・メソッドが
特集掲載
されました。
(監修:高尾明子)



シェルハブ・メソッド®を取り入れた子どもたちの特色は？

- ✓ 自分で運動を工夫してじょうずになる。
- ✓ ひとりあそびも、複数あそびもできる。
- ✓ 発音がきれい。
- ✓ 集中力がある。
- ✓ 食べることがじょうず。
- ✓ 新しいことにチャレンジする意欲がある。



シェルハブ・レッスン体験者の声



島根

シェルハブを知ると育児がポジティブになり、家族が変わります。

発達の過程でわからないことや困ったことの原因を考えて、納得して進むことができるようになりました。レッスンを通して、育児を前向きに考えられるようになりました。



兵庫

生涯歩くことも話すことも難しいといわれており、何度も心が折れそうになっていました。

子どもの可能性を信じるのが一番大切だと教えてくれたのがシェルハブです。子どもの可能性をどんどん引き出してくれていると感じています。



東京

子どもの発達の段階に応じて適切なアドバイスをいただいています。

シェルハブに出会う前はネットの情報などに振り回されて育児に自信が持てませんでした。今は信頼できる師匠に出会って、安心して子育てをしています。



島根

育児全般についてアドバイスをいただけて、余裕を持って育児ができました。

早生まれのわりに発達の段階が、他の子よりも早い感じがしています。



島根

子どもの動作のひとつひとつに喜びを感じ、手を出さず見守ることができるようになりました。

環境の整備やおもちゃ選びなど具体的なアドバイスがいただけるのも安心です。

シェルハブ・レッスン体験者の声

全文はWebにて

